



## GUATEMALA I LA CULTURA MAYA

Del 14 al 25 de maig 2019



Guatemala és un dels països més tradicionals i colorits i per moltes persones el més atractiu i autèntic de l'Amèrica Central. En un territori relativament petit hi trobarem una gran varietat d'atractius. Des de la pau i serenitat del llac Atitlan i els alts volcans que l'envolten fins a les impressionants restes maies, ciutats colonials molt ben conservades, pobles i mercats infinitament plens de color com a Chichicastenango i una gent molt amable i arrelada a antigues tradicions heretades de la cultura maia amb pinzellades de la cultura colonial, cada dia ens oferirà sorpreses meravelloses i molt aviat quedarem simplement enamorats d'aquest país.

Guatemala no és una destinació de masses i això li confereix un gran atractiu addicional perquè el visitant sempre té la sensació d'estar experimentant un país encara autèntic i genuí.

Sens dubte que un dels punts més forts d'un viatge a Guatemala és la seva gent. La població indígena és molt simpàtica i acollidora, van majoritàriament vestits encara de forma tradicional amb robes multicolors i ens transmeten aquella meravellosa i indescriptible sensació de saber que s'està en un lloc veritablement únic.

Aquest viatge us proposa un complet recorregut pel bo i millor d'un país que no oblidareu fàcilment. Guatemala serà un festival pels vostres sentits!

## Itinerario

### ● Dimarts, 14 de maig

Aviat al matí, sortida des dels punts de recollida habituals cap a l'aeroport de Barcelona per facturar maletes i sortir a les 10 h en vol de la companyia Iberia cap Madrid on enllaçarem còmodament amb el vol directe a la ciutat de Guatemala. Àpats a bord de l'avió. A les 16,20 h hora local i després d'unes 11 hores de vol, aterrarem a l'aeroport de la Aurora a Ciutat de Guatemala. Després de passar control de passaport i duana, ens trobarem amb el nostre guia local i ens traslladarem en autocar a la ciutat d'Antigua Guatemala per anar directament a l'hotel Camino Real Antigua (o similar) de 4 estrelles i on ens allotjarem les dues properes nits. Sopar i allotjament a l'hotel..

### ● Dimecres, 15 de maig

Després de l'esmorzar, farem un recorregut que ens portarà a conèixer una de les ciutats espanyoles més antigues del continent americà. Antigua Guatemala va ser fundada pels espanyols l'any 1543 durant l'època de "la Conquesta". Aquesta ciutat ha estat declarada Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO i ens captivarà amb les seves ruïnes, esglésies, convents, carrerons de pedra, artesanian, botigues d'art, museus i, per descomptat, el color i la cultura del poble de Guatemala en tot el seu esplendor.

Després de dinar al restaurant de la Posada de don Rodrigo, sortirem de la ciutat en autocar per visitar el poble de San Antonio Aguas Calientes, famós pels seus teixits i ceràmica i els poblats de San Felipe de Jesús i Ciudad Vieja.

Acabades les visites, tornarem a l'hotel i disposarem d'una mica de temps lliure per passejar pels carrerons d'Antigua, comprar artesanian o simplement gaudir del màgic ambient de la ciutat. A l'hora acordada sortirem plegats a sopar al molt bonic restaurant Welten. Retorn a peu a l'hotel i allotjament.

### ● Dijous, 16 de maig

Després d'esmorzar, sortirem en autocar cap a Chichicastenango coincidint amb dia de mercat. Aquí tindrem una extraordinària experiència ja que el poble canvia totalment quan hi ha mercat i els carrers s'omplen de colors, olors i sons mentre els venedors pregonen en la seva llengua Quiche els més variats productes. Podrem trobar a bon preu màscares de fusta, teixits colorits, ceràmiques, tot tipus d'artesanian i menjars típics.

Quan arribem a l'església de Santo Tomás, en ple mercat, el nas se'ns omplirà d'olors de roses, crisantems, nards i altres flors que es barrejaran amb l'encens que els creients ofrenen a dins i a fora de l'església. Després de gaudir d'una mica de temps lliure per descobrir el mercat pel nostre compte, anirem a dinar al restaurant Santo Tomás. Després continuarem el viatge cap a la riba del llac Atitlan. Aquest llac és un dels principals atractius turístics de Guatemala i és un veritable mirall en el que s'hi reflecteixen els imponents volcans Atitlan, San Pedro i Tolimán.

Arribada a l'hotel Atitlan, situat davant del llac i on ens allotjarem dues nits. Aquest establiment és encisador i molt bonic i ofereix unes vistes senzillament espectaculars del llac i els volcans. Sopar al mateix hotel.

### ● Divendres, 17 de maig

Esmorzar a l'hotel i sortida a peu per embarcar en una llanxa per navegar pel llac Atitlan i gaudir del meravellós entorn de pel·lícula i per visitar els poblets de la seva riba anomenats San Juan La Laguna i Santa Catalina Palopó on coneixerem les tradicions culturals, artesanals i artístiques per les que destaquen aquests pobles. Disposarem de temps lliure per passejar pels dos pobles, parlar amb la gent que hi viu, comprar artesanian o simplement gaudir del llac i dels volcans.

Després de dinar al restaurant Villa Santa Catarina, retornarem cap al nostre hotel i podrem relaxar-nos una estona a la meravellosa terrassa davant del llac. Cap a les 18 h sortirem plegats cap al poble de Panajachel per caminar, conèixer els seus reconos i sopar al restaurant Chez Alex. Tornada a l'hotel i allotjament.

### ● Dissabte, 18 de maig

Després d'esmorzar ben aviat, sortirem cap a la ciutat de Guatemala, visitant en ruta el mercat de Sololá, gairebé tan important com el de Chichicastenango i igualment interessant però amb l'avantatge de que hi ha encara menys turisme i per tant, és més autèntic.

A Sololá també hi trobarem artesanía i ceràmica però potser el que més ens sorprendrà i fascinarà són les parades de fruites, verdures, carn i peix i la gran quantitat d'habitants de la regió que realment utilitzen aquest mercat per proveir-se. Continuarem camí cap al jaciment arqueològic precolombí d'Iximché que va ser una de les ciutats-fortalesa més grans de l'Imperi Caqchiquel i la seva capital des del 1470 fins al seu abandonament l'any 1524. A Iximché veurem les restes dels temples piramidals, els patis de joc de pilota i visitar el seu museu.

Acabada la visita, continuarem viatge cap a Tecpán on dinarem al restaurant Hacienda real. Després de dinar recorrerem 90 km fins a la ciutat de Guatemala, la capital moderna del país i anirem directament a l'hotel Westin Camino Real de 5 estrelles i on soparem i ens allotjarem aquesta nit.

### ● Diumenge, 19 de maig

Esmorzar aviat a l'hotel i sortida en autocar cap a les províncies d'Alta y Baja Verapaz, unes terres envoltades de boscos humits per la gran quantitat de pluja que reben i que posseeixen una gran varietat de flora i fauna gràcies als seus microclimes. Aquesta regió és considerada com una de les més naturals i més boniques del país. En ruta, farem una visita al Biòtop del Quetzal, un parc natural que podem descobrir passejant pels seus camis i observar la magnífica flora i fauna que hi habita.

Durant aquesta bonica passejada entre la natura més exuberant, podem sentir el soroll dels rierols i el cant de les variades aus. Continuació del viatge i dinar en ruta al restaurant Country Delights per seguir després cap a la ciutat de Cobán que va ser fundada pels espanyols al segle XVI i que destaca per la seva catedral i per la seva artesanía en plata. Després de fer una passejada guiada, continuarem cap a l'hotel Park Hotel, de 4 estrelles i situat a uns 14 km de la ciutat on ens allotjarem les dues properes nits.

### ● Dilluns, 20 de maig

Després d'esmorzar començarem un dia envoltats de natura de gran bellesa. Ben aviat sortirem cap a l'àrea protegida de Semuc Champey, en llengua indígena "el lloc on el riu s'amaga sota les pedres". Per arribar-hi haurem de fer un canvi de vehicle ja que no s'hi pot arribar en un autobús normal. Aquesta zona consisteix en una sèrie de "pozas" o piscines naturals de pedra calcària d'entre un i tres metres de profunditat, intercalades per petits salts d'aigua, tot dins d'un ambient de bosc tropical. Semuc Champey va ser declarat Monument Nacional l'any 1999 pel govern de la nació perquè el bosc subtropical que cobreix la zona posseeix una gran riquesa ecològica amb més de 100 espècies identificades d'aus, 34 de mamífers, 25 de rèptils i amfibis i més de 100 espècies diferents d'arbres.

El dinar d'avui consistirà en un senzill però simpàtic pícnic que ens proporcionarà el nostre hotel i que ens menjarem en plena natura. Per la tarda, retorn al Park Hotel per descansar. Sopar i allotjament a l'hotel.

### ● Dimarts, 21 de maig

Esmorzar i sortida per carretera cap al Parc Nacional Cuevas de Candelaria que consisteixen en un dels més grans sistemes de coves naturals i rius subterranis situat a la transició entre l'altiplà i les terres baixes de la província de l'Alta Verapaz. Aquest parc té 8 coves de diferents característiques i nosaltres visitarem la "Cueva Seca" amb un accés més fàcil pels visitants. Aquest conjunt de coves era un lloc de convergència espiritual pels antics habitants prehispanics i és per aquesta raó que era considerat un lloc sagrat i de peregrinació per la civilització Maia.

Després de dinar a base d'una parrillada a l'aire lliure, continuarem viatge cap a la ciutat de Flores i creuarem el pont per fer una visita de la petita però encantadora Isla de Flores en el llac Petén Itzá. Aquesta illota està plena de reconcs curiosos i pintorescs, botiguetes i cafès amb terrasses amb vistes al llac. Un lloc molt agradable i una de les destinacions turístiques més valorades del país.

Acabada la petita visita de l'illa, anirem cap a l'hotel Villa Maya, de 3 estrelles i on ens allotjarem dues nits. L'hotel està situat davant les llacunes de Petenchel i Bonifata i les habitacions estan envoltades de jardins i bones vistes, tot en un ambient tropical, senzill però acollidor. Sopar a l'hotel i allotjament.

### ● Dimecres, 22 de maig

Després de l'esmorzar recorrerem els 70 km que ens separen de Yaxha, un dels jaciments arqueològics que formen part de la Biosfera Maia i la gran joia amagada i menys coneguda de Guatemala, sempre a l'ombra de la molt més coneguda Tikal. Un dels grans avantatges de Yaxha és que hi ha molt poc turisme i això permet gaudir del conjunt amb una gran tranquil·litat i pau.

El recorregut guiat per aquestes ruïnes ens portarà per la "Calzada de las Canteras" fins arribar al "Juego de Pelota", envoltat per l'Acròpolis sud. Seguirem fins al Gran Complexe Astronòmic on pujarem per unes escales i gaudirem d'unes espectaculars vistes de tota la zona i de l'Acròpolis nord que visitarem una vegada baixem del mirador. Continuarem el recorregut fins a l'estructura més important del recinte, el "Templo de las Manos Rojas", de més de 30 m d'alçada i que -pels més valents que hi vulguin pujar- ens oferirà unes vistes úniques de la llacuna Yaxhá i de tota la zona arqueològica. Avui dinarem dintre del recinte de Yaxha. Acabada la visita, tornarem al nostre hotel per refrescar-nos i descansar fins a l'hora de sortir de nou cap a l'illa de Flores on soparem al restaurant Raíces. Retorn a l'hotel i allotjament.

### ● Dijous, 23 de maig

Després de l'esmorzar i degudament preparats per la calor, sortirem en autocar cap al Parc Nacional de Tikal, a uns 65 km del nostre hotel. Avui farem un meravellós recorregut pel bressol de la civilització Maia, considerat el lloc excavat més gran de les Amèriques i que conté algunes de les restes arqueològiques més fascinants d'aquesta antiga civilització. Tikal és la reserva natural més famosa i visitada de Guatemala i va ser declarada Parc Nacional pel govern de la nació al 1955 i Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO l'any 1979. Tikal comprèn 579 km<sup>2</sup> de selva exuberant que envolta el centre cerimonial del jaciment però no tot està descobert ni tot és visitable, de fet, els turistes només poden visitar una part relativament petita del total del recinte. Com a exemple, direm que la Universitat de Pensilvània va necessitar 13 anys per descobrir "tan sols" 16 Km<sup>2</sup> de Tikal. Durant la nostra visita admirarem la Plaça Central, l'Acròpolis nord, el "Templo de los Mascarones", el "Mundo Perdido" i el majestuós Temple IV i aquells que pugin al seu cim gaudiran del verd esmeralda de la selva i les piràmides més altes que sobresurten de la vegetació: una visió inoblidable! Avui dinarem dins el recinte.

Acabada la visita, ens traslladarem cap a l'aeroport de Flores per facturar maletes i sortir en vol directe cap a Guatemala. Després d'uns 45 minuts de vol, aterrem i ens traslladarem de nou a l'hotel Westin Camino Real. Sopar i allotjament a l'hotel.

### ● Divendres, 24 de maig

Després de l'esmorzar, sortirem de l'hotel, ja amb els equipatges i començarem una visita panoràmica de la ciutat de Guatemala, la capital del país amb gairebé 3 milions d'habitants i situada a 1500 m d'alçada. Coneixerem el centre històric, el seu centre cívic, les principals avingudes i l'emblemàtica catedral i la seva plaça. Anirem a dinar al restaurant Kacao.

Un cop acabem de dinar, ens traslladarem a l'aeroport de Ciutat de Guatemala per facturar maletes i sortir en el vol d'Iberia cap a Madrid que farà una parada tècnica de poc més d'una hora a l'aeroport de Managua a Nicaragua. Àpats i nit a bord de l'avió.

### ● Dissabte, 25 de maig

Després d'unes 10 hores de vol des de Managua, a les 14,45 h aterrem a Madrid i connectarem a les 16,30 h cap a Barcelona on arribarem a les 17,45 h. L'autocar del Club del Viatger ens estarà esperant i ens tornarà als mateixos punts de recollida del primer dia. Fi del viatge.

## Aquest viatge inclou

- Dinar-trobada de tots els participants al viatge per donar el programa i informacions als participants, fer la primera trobada de companys de viatge i conèixer al guia acompanyant.
- Guia acompanyant del Club del Viatger durant tot el viatge.
- Guies locals castellanoparlants per totes les visites del programa.
- Vols de la companyia Iberia Barcelona-Madrid-Guatemala i tornada en classe turista amb totes les taxes aèries i impostos.
- Vol interior de Flores a Guatemala en classe turista, volant amb la companyia aèria guatemalenca.
- Facturació d'una maleta de fins a 23 Kg per persona i possibilitat de portar una bossa de ma de màxim 8 Kg per persona.
- Totes les visites, permisos i entrades segons l'itinerari.
- Allotjament a hotels de 5 estrelles (categoria internacional) a Guatemala, 4 estrelles (categoria local) a Antigua, llac Atitlan i Cobán i de 3 estrelles (categoria local) a Flores.
- Pensió completa durant tot el viatge. S'inclou una aigua mineral o una cervesa a tots els dinars i sopars.
- Assegurança d'assistència en viatge de la companyia AXA.

## Aquest viatge no inclou

- Tots els serveis que no estiguin especificats a l'apartat de serveis inclosos.
- Tots els serveis no especificats a l'itinerari
- Les begudes als àpats excepte les incloses (aigua o cervesa).
- L'assegurança de cancel·lació facultativa que poden obtenir a les oficines del Club del Viatger

## Preus

Per persona compartint habitació doble.....	3.995 €
Suplement habitació individual.....	600 €
Suplement per volar a classe Business (només vols iberia) .....	2.100€

## Calendari de pagament

El calendari de pagaments d'aquest viatge és el següent:

Amb data 15 de desembre 2019: 800 € (data en que aconsellem contractar assegurança de cancel·lació)

Amb data 15 de febrer 2019: 1.000 €

Amb data 1 de abril 2019: Resta del viatge

## Notes importants

- Per aquest viatge es necessita el passaport vigent.
- La diferència horària de Guatemala vers Catalunya és de -8 hores
- El clima del mes de maig a Guatemala és càlid a l'altiplà (Antigua, Ilac Atitlan, Guatemala) i força calorós a les terres baixes (Flores, Yaxha, Tikal). Durant tot el recorregut tindrem unes temperatures diürnes d'uns 27-30 °C. Les temperatures nocturnes i de matinada seran d'uns 14-16°C a l'altiplà i d'uns 18-21°C a les terres baixes.
- Convé portar sabates ben còmodes i amb sola de goma per si plou i per caminar segurs sobre tots els paviments.
- No es necessiten vacunes per viatjar a Guatemala (amb data juliol 2018).
- La moneda utilitzada a Guatemala és el Quetzal. Amb data juliol 2018, el canvi aproximat és 1 Euro = 8 GTQ
- Per viatjar per Guatemala s'aconsella portar Dòlars Americans, una moneda molt més acceptada que l'Euro.

## Webs importants del viatge

- Web del restaurant donde almorzaremos: [www.posadadedonrodrigo.com](http://www.posadadedonrodrigo.com)
- Web del restaurant donde cenaremos: [www.weltenrestaurant.com](http://www.weltenrestaurant.com)
- Web del hotel Atitlan: [www.hotelatitlan.com](http://www.hotelatitlan.com)
- Web del restaurant donde almorzaremos: [http://www.haciendareal.net/gt/?page\\_id=3658](http://www.haciendareal.net/gt/?page_id=3658)
- Web del hotel Camino Real: [www.hotelcaminoreal.com.gt](http://www.hotelcaminoreal.com.gt)
- Web del restaurant donde almorzaremos: [www.countrydelights.com](http://www.countrydelights.com)
- Web del hotel donde nos alojaremos: [www.parkhotelresort.com](http://www.parkhotelresort.com)
- Web del hotel donde nos alojaremos: <http://villasdeguatemala.com/es/maya-internacional>
- Web del restaurant donde almorzaremos: [www.kacao.gt](http://www.kacao.gt)



### Per més informació contacteu-nos:

Sant Josep, 74 08370 Calella, Barcelona  
Horari: de 10h a 19h  
Telèfon: +34 93 766 5996  
E-mail: [info@clubdelviatger.cat](mailto:info@clubdelviatger.cat)